

# **INFORME SOBRE USO DE RECURSOS PÚBLICOS ASIGNADOS A LA FUNDACIÓN SALVADOREÑA PARA EL DESARROLLO Y FOMENTO URBANO, CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DOS MIL DIECISÉIS.**

## **1.- NOMBRE DEL PROGRAMA O PROYECTO:**

**“SOSTENIMIENTO DEL ADULTO MAYOR”**

## **2.- DISEÑO DEL PROGRAMA O PROYECTO.**

### **DESCRIPCIÓN TÉCNICA DEL PROYECTO:**

Los fondos asignados a la FUNDACIÓN SALVADOREÑA PARA EL DESARROLLO Y FOMENTO URBANO, se utilizaron para implementar el proyecto de SOSTENIMIENTO DEL ADULTO MAYOR, mejorando con esto el bienestar general de los beneficiarios del proyecto, abarcando también a sus familias.

La metodología que se implementó, estuvo constituida por diferentes actividades que se llevaron a cabo en el desarrollo de la práctica, y se fundamentó con la participación y sensibilización del grupo del adulto.

Para este proceso se consideraron las siguientes fases:

### **I. FASE**

#### **DIAGNOSTICO**

##### **Actividad**

- Realización del diagnostico

Diagnóstico de observación, reconocimiento del grupo .y entrevista con familiares.

##### **Actividad**

Aplicación de encuestas a la comunidad

Realización de visitas domiciliarias para dar a conocer las encuestas que vinculen a la comunidad y el proyecto.

## II. FASE

### MOTIVACION

Motivar a los adultos mayores con talleres con el fin de mejorar la autoestima en ellos y su familia. Brindar herramientas sencillas y prácticas que permitan modificar conductas de convivencia familiar.

- **Taller de Autoestima:**

Motivar a los adultos mayores con el fin de mejorar la autoestima en ellos y sus familias.

- **Taller Espiritualidad y Valores:**

Para lograr el desarrollo de nuestra espiritualidad y la felicidad, necesitamos ayuda en nuestra mente, nuestro corazón y en nuestras manos.

Hay una evidente presencia invisible que está por ayudarnos a todos, para que consigamos el desarrollo de nuestra espiritualidad en los valores.

- **Relaciones interpersonales:**

La importancia de las habilidades sociales en el adulto mayor, para poder interactuar en el grupo, en su entorno familiar y con la comunidad en general.

## III. FASE

### CAPACITACION

Orientar por medio de charlas, talleres, manualidades, actividades físicas y lúdicas con el fin de fortalecer ciertas habilidades y destrezas que ayuden a descubrir sus virtudes y fortalezas.

- **Taller Derechos y deberes del Adulto Mayor:**

Información necesaria para que el adulto mayor tenga un conocimiento de sus derechos y deberes con el fin de que no se le vulneren éstos.

- **Taller nutrición y vida sana**

Información sobre cómo llevar una alimentación, equilibrada y saludable.

- **Brigada de Salud**

Consulta médica, Vacunación, Toma de tensión arterial, Talla y peso

**Lúdicas:**

- Recreativas – dinámicas , juegos de salón
- Físicas–ejercicios de calentamiento ,estiramiento, relajación
- Deportivas - caminata
- Culturales - cine foro – danzas

**Manualidades:**

- Crochet - Costura y manualidades.

**IV. FASE**

**EVALUACION**

Evaluar el proceso metodológico continuamente en cada actividad realizada.

**a) OBJETIVOS DEL PROYECTO**

**OBJETIVO GENERAL:** Desarrollar actividades conjuntas que propendan por el mejoramiento del bienestar general de los integrantes del adulto mayor y sus familias.

**OBJETIVO ESPECIFICO:** Fortalecer su autoestima, sus relaciones interpersonales y su vida espiritual para motivar su entorno social, individual y grupal.

- Crear conciencia que el adulto mayor es importante en la familia, en la sociedad y en el entorno en el cual se encuentra, y que como persona activa en esta sociedad debe ser tratado con respeto y amor.
- Instituir espacios que le permitan al adulto mayor interactuar, expresar y realizar actividades lúdicas que propendan por su desarrollo físico y, social.
- Evaluar el proceso metodológico desarrollado con la población vinculada al mismo.

## **b) LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA DEL PROYECTO:**

MUNICIPIOS: ILOPANGO (ALTAVISTA) Y SANTO TOMAS.-

## **3.- EN QUE CONSISTE:**

El objetivo principal del proyecto es contribuir al fortalecimiento de la autoestima y de las relaciones interpersonales de los Adultos Mayores, con el fin de mejorar la integridad personal, desarrollando la creatividad, habilidades manuales, recreación, deporte, actividades lúdicas, para lograr un cambio de actitud. Así mismo con la implementación del proyecto se pretende cambiar y fortalecer el autoestima tanto de los beneficiarios como la de sus familiares, colaborando así a la educación y bienestar de cada uno de ellos, ya que les asiste el derecho y respeto a su integridad moral y física, permitiéndoles ser considerados como personas útiles a la sociedad, creándoles las oportunidades de continuar superándose y lograr un equilibrio mental saludable.

### **1. A QUIEN VA DIRIGIDO:**

El proyecto está dirigido a los Adultos Mayores, considerando tal concepto entre las edades de sesenta años en adelante. Dicho proyecto se ha implementado en de los Municipios de Altavista, Jurisdicción de Ilopango y Santo Tomás, ambos del Departamento de San Salvador.-

### **2. REQUISITOS Y DOCUMENTOS NECESARIOS PARA QUE EL PUBLICO PUEDA BENEFICIARSE DEL PROGRAMA:**

- a) Que sean domiciliados del municipio objeto de la selección del proyecto.
- b) Probar la edad para ser considerados como adultos mayores.
- c) Llenar los requisitos necesarios para el programa; tales como: Tener la condición de necesidad para ser atendidos en el proyecto, es decir que no cuenten con familiares cercanos o que los familiares cercanos no puedan cuidar de ellos, tanto en el aspecto económico como físico, elementos de juicio sujetos a la evaluación de la directora del proyecto.

### **5.- TIEMPO DE REALIZACIÓN:**

NUEVE MESES, contados a partir del mes de mayo de dos mil dieciséis hasta el mes de enero del año dos mil diecisiete.-

### **6.- MONTO RECIBIDO DEL MINISTERIO DE HACIENDA.**

\$ 300,000.00

### **7.- MONTO EJECUTADO.**

\$ 300,000.00

**8.- MONTO PENDIENTE DE LIQUIDAR.**

-----

**9.- NUMERO DE BENEFICIARIOS.**

El proyecto se organizó en cada uno de los municipios beneficiados. Dentro de la implementación del desarrollo se consideraron grupos de quince a veinte personas, para atenderlos de lunes a viernes por un lapso de cuatro meses, tiempo necesario para desarrollar talleres, atención médica; y lograr la clausura de éstos grupos de tal manera que en el plazo de duración del proyecto se atendieron a tres distintos grupos en un lapso de nueve meses.

F. \_\_\_\_\_

Julia Elizabeth Alvarenga Salazar.

Presidenta de la Fundación Salvadoreña para El

Desarrollo y Fomento Urbano. (FUSAFUR)